



Stiftelsen Sveriges Sjömanshus

Belöning 2025



Sjömanshusinstitutionen grundlades år 1748

Det året utfärdades det så kallade kofferdi-reglementet av Kungl. Maj:t, vilket lade grunden till sjömanshusen. Samma år inrättades landets första sjömanshus i Stockholm med ansvar för hela landet. Så småningom inrättades sjömanshus i de flesta hamnstäderna, som mest i 47 städer.

Sjömanshusets ursprungliga uppgift var att med årliga medel hjälpa sjömän som på grund av ålder eller sjukdom inte kunde fortsätta till sjöss. Så småningom utvidgades understödet att gälla också änkor och barn efter sjömän.

Uppgifterna växte med åren till att hålla register över sjömän, att utfärda sjöfartsbok och sjömansrulla, förrätta på- och avmönstring, medla i tvister med mera. Sjömanshusen upphörde 1969. År 1972 bildade Kungl. Maj:t nuvarande Stiftelsen Sveriges Sjömanshus.

[Stiftelsen Sveriges Sjömanshus utövar sin bidragsverksamhet utgående från stadgar fastställda av Kungl. Maj:t den 5 maj 1972.](#)

1. Stiftelsens ändamål är att vid framträdande behov bistå personer och anhöriga till personer som är eller varit verksamma inom sjömansyrket.
2. Stiftelsen skall i övrigt verka till nytta och gagn för sjöfolket.

[Bland de områden som utan inbördes ordning skall beaktas kan nämnas:](#)

- att främja utbildning
- att verka för förbättrad säkerhet, arbetsmiljö och trivsel för sjöfolk. Detta kan ske genom stöd till forskning och utveckling på nämnda områden, uppmuntran av förslagsverksamhet med mera
- att belöna förtjänstfulla sjöräddningsinsatser

För mer information om Stiftelsen och dess verksamhet, se sjomanshus.se.



Belöningar 2025

Stiftelsens Direktion har vid sammanträde den 5 mars 2025 beslutat belöna personer och organisationer enligt vad som framgår av denna folder. Belöningar delas ut vid Stiftelsens Belöningsdag som äger rum den 8 maj i Helsingborg.

Stiftelsens Litteraturpris delas ut den 26 september 2025 i samband med Bokmässan i Göteborg.

Belöning för förslag som genast kan användas i praktiken benämns Arbetsbelöning. Belöning för förslag som behöver bearbetas eller utvecklas ytterligare benämns Utvecklingsstipendium.

Särskilt Hedersomnämmande kan ges till rederi eller fartyg som på ett omvittnat sätt aktivt uppmuntrar till deltagande i Stiftelsens belöningsverksamhet.

Stiftelsen belönar berömvärda insatser inom området friskvård, motion och idrott. Idrottsbelöning kan tilldelas person eller grupp inom svenska handelsflottan som på ett avgörande sätt påverkat innehåll och resultat inom detta område.

Stiftelsen belönar berömvärda insatser eller framstående sjömanskap vid incidenter eller olyckshändelser ombord och vid sjöräddning. Sjøräddningsbelöning kan tilldelas person eller grupp som på ett avgörande sätt påverkat skeendet i samband med sjöolycka där svenska liv eller intressen varit inblandade.

Hedersbelöning kan tilldelas person eller grupp som enligt Stiftelsen gjort stora och berömvärda insatser för de ombordanställda eller för svensk sjöfart.

Stiftelsens Litteraturpris kan tilldelas person som enligt Stiftelsen gjort stora och berömvärda insatser inom ämnesområdet sjöfartslitteratur.

En sammanställning över sedan 1977 utdelade belöningar – Stiftelsens Belöningsregister – återfinns på Stiftelsens hemsida sjomanshus.se.

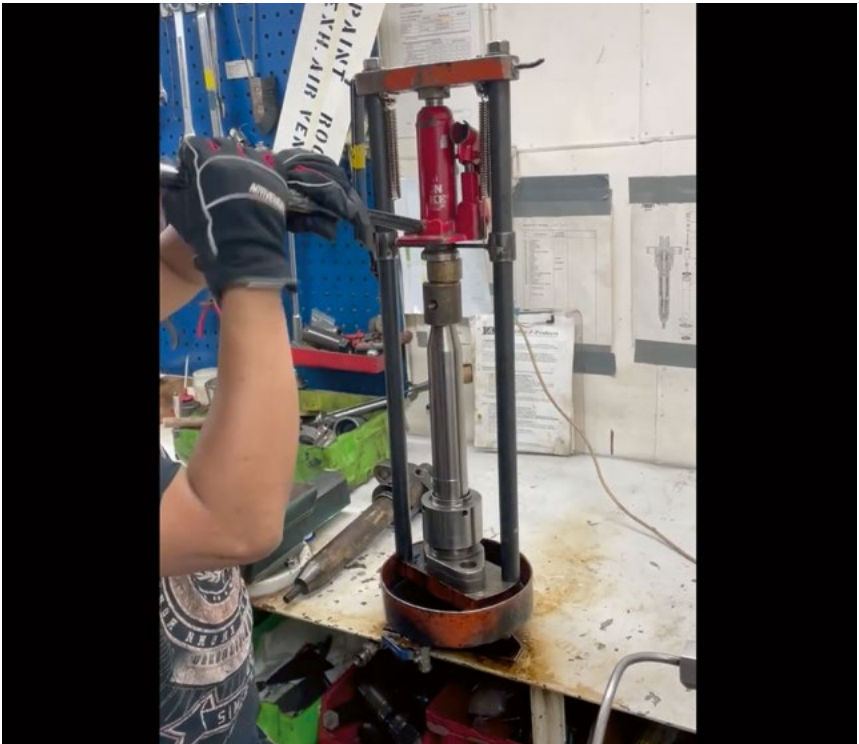
Stiftelsen vill påminna om att ansvaret för att alla nedan belönade förslag är säkra att använda vilar på den som godkänner att förslaget får nyttjas ombord.

Arbetsbelöningar

1. Reparator Edmundo De Guzman, M/S Mignon, 5 000 kr

Enklare demontering av huvudmotorns bränsleventiler

Ibland kan det vara svårt att demontera huvudmotorns bränsleventiler. Förslagsställaren har upplevt att både verktygen och gängorna har skadats. Med hjälp av ett eget konstruerat verktyg blir demonteringen enklare och kan spara timmar i arbetstid.



Edmundo De Guzman: fix_edmond@yahoo.com

2. 2:e fartygsingenjör Darren James Lamban, M/T Tern Ocean, 15 000 kr

Fjärrtestning av larmkolonner i maskinrummet

Larmkolonnerna i maskinrummet är viktiga för att påkalla maskinbesättningens uppmärksamhet om det uppstår några problem. Att kontrollera ljus och signalhorn för varje larmkolonn individuellt kan vara både tidskrävande och riskabelt. För att förenkla processen har förslagsställaren installerat ett fjärrstyrt relä till den centrala larmkolonnen i maskinrummet. Med denna fjärrkontroll kan alla larmkolonner enkelt testas med en knapptryckning. Det är snabbt, enkelt och minskar risken för misstag.



Darren James Lamban: james_darren_28@yahoo.com

3. Motorman Rommel Nunez, M/T Tern Fors, 8 000 kr

Bättre synlighet av pitchindikatorn ger säkrare nödkörning

I originalutförande täcktes pitchindikatorn av en metallskiva som behövde skruvas bort, något som var en tidskrävande och pillrig process i kritiska lägen. Genom att modifiera täckskivan och installera en genomskinlig glasfiberskiva kan indikatorn nu direkt övervakas under nödsituationer. Förbättringen minskar både tiden och komplexiteten vid nödkontroll och bidrar till ökad säkerhet.



Rommel Nunez: rommelnunez46@yahoo.com

4. 2:e fartygsingenjör Ulrica Sandgathe, IB Ymer, 10 000 kr

Hållbar och effektiv lösning för saknade lamphuvor

Lamphuvorna till fartygets äldre indikeringsdioder går inte längre att få tag på. Det har förslagsställaren löst genom att skriva ut lamphuvor i transparent och biologiskt nedbrytbar plast på 3D-skrivaren ombord. Det blev både billigare, snabbare och mer hållbart än att beställa och installera helt nya komponenter.

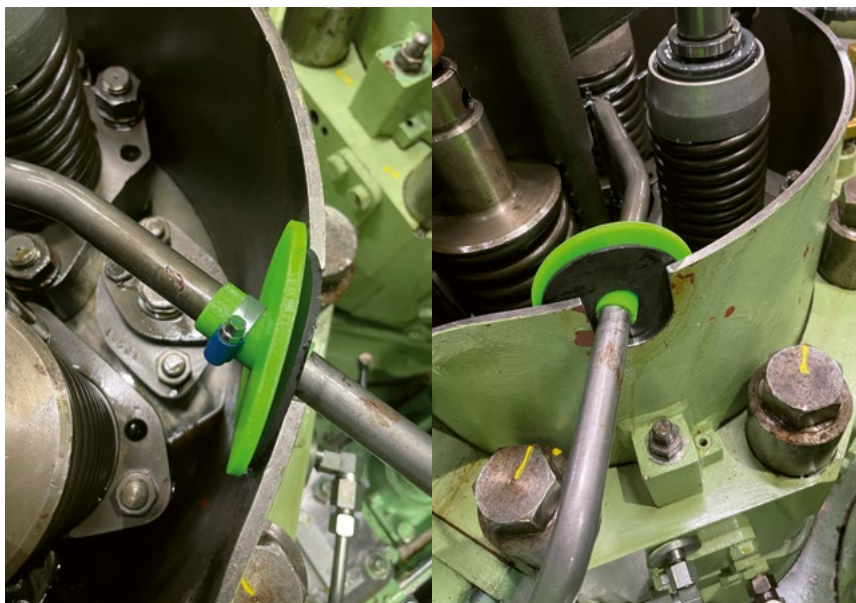


Ulrica Sandgathe: ulrica.sandgathe@gmail.com

5. 2:e fartygsingenjör Joar Lindahl, IB Ymer, 10 000 kr

Utskriven tätning som underlättar underhållsarbetet

På isbrytarens fem huvudmotorer finns det sammanlagt 60 bränslerör. Där dessa bränslerör passerar in i motorn sitter en tätning som förhindrar att olja skvätter ut när motorn är igång. Tidigare har besättningen på Ymer gjutit dessa tätningar själva av gummiepoxi, då det har varit en hållbarare lösning än den som säljs av motortillverkaren. Denna metod har dock flera nackdelar. Dels behöver det vara absolut rent och motorn måste vara avstängd minst ett dygn tills epoxin stelnat, dels innebär gjutningen också att personalen exponeras för hälsoskadliga kemikalier. Ibland har det också varit svårt att få gjutformen att hålla tätt tills epoxiblandningen stelnat, vilket då resulterat i arbetet fått göras om. Förslagsställaren har istället ritat en modell av tätningen så att den kan skrivas ut med en 3D-skrivare och sedan monteras med en slangklämma och en bit gummiduk. Resultatet har visat sig vara mycket lyckat och har underlättat underhållsarbetet avsevärt.

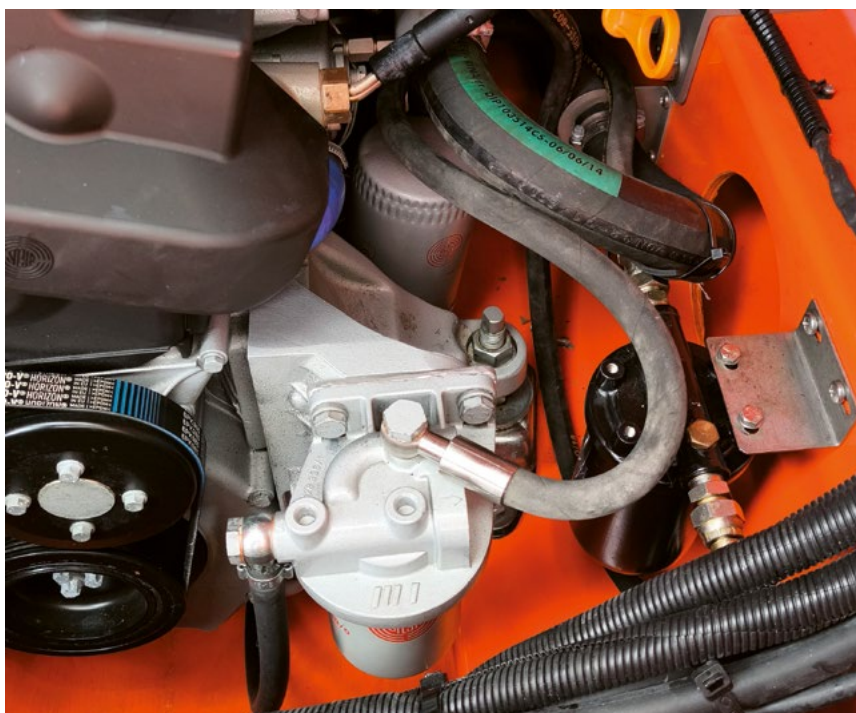


Joar Lindahl: joarlindahl@gmail.com

6. 1:e fartygsingenjör Erik Halvorsen, M/T Ramelia, 10 000 kr

Lättåtkomligt bränslefilter på MOB-båt

På fartygets MOB-båt var bränslefiltret monterat på sidan motorn, troligen för att spara utrymme. Placeringen innebar inte bara ett onödigt krångligt filterbyte, utan också risk för att inte filtret blir korrekt avluftat efteråt. Detta har nu avhjälpats genom att filtret har flyttats till ett nytt fäste på framkant av motorn. Nu kan filtret bytas och avluftas enkelt.



Erik Halvorsen: erik.halvorsen@outlook.com

7. Reparatör Emmy Lundgren och reparatör Johan Krusell, M/S Drotten, 5 000 kr

Smidig och säker sjösurring av skrotbinge

I fartygets maskinverkstad finns en skrotbinge med hjul placerad under svetsbänken. Tidigare kunde skrotbingen rulla iväg under sjögång om den inte surrats ordentligt, och i värsta fall träffa någon. För att säkerställa att den alltid är surrad, samtidigt som det ska vara enkelt att komma åt den, har en krok med en spiralfjäder installerats. Denna lösning förhindrar att skrotbingen rör sig okontrollerat och bidrar till en säkrare arbetsmiljö.



Emmy Lundgren: emmy_lun@hotmail.com

8. Motorman Lucas Eriksson och motorman William Lindström, M/S Birka Gotland, 5 000 kr

Speglar för enklare avläsning av synglas

Genom att sätta upp små hållare med speglar underlättas avläsningen av synglasen på oljetankar som sitter på trånga platser. När vaktmotormannen går sina pejlrundor gör speglarna att det är mycket smidigare att se oljenivån, utan att behöva slå knut på sig och krångla sig in i svåråtkomliga utrymmen.



Lucas Eriksson: lucas.rosen2003@gmail.com

9. Motorman Ted Litens, M/T Bithav, 20 000 kr

Innovativ lösning för byte av oljepump

Vid byte av huvudmotorns oljepump krävs vanligtvis både styrka och smidighet. Pumpen väger 140 kilo och är monterad under en kylvattenpump, omgiven av grova rör. På varv kan dessa tas bort för att underlätta arbetet men det är tidskrävande och komplicerat. Lösningen blev att kapa till två gängade stänger och två rör som passade i bulthålen på vardera ände av oljepumpen. Detta gör det möjligt att koppla en talja utanför rören och lyfta pumpen rakt utan större ansträngning och med betydligt mindre risk för arbetsskador.



Ted Litens: ted_litens@yahoo.com

10. Motorman Ted Litens, M/T Bithav, 20 000 kr

Renare övervakning av rotocapper

Motorns rotocapper bidrar till att ventiler och säten slits jämnare i topplocket, vilket förlänger gångtimmarna. På vissa motorer finns ett lock i ventilkåpan som kan skruvas loss för att kontrollera om rotocapperna snurrar som de ska när motorn är i drift. På andra motorer är det nödvändigt att fotografera av eller rita hur rotocapperna står innan ventilkåpan stängs igen och motorn körs i några minuter för att sedan kontrollera om de har ändrat läge.

På fartygets motorer finns inget referensmärke och man måste köra med en ventilkåpa öppen för att se om rotocapperna snurrar. Detta kan vara svårt att hinna se innan oljan börjar skvätta överallt och smutsa ner både maskinen och personalen. För att lösa detta problem tillverkades en ram och en plexiglasskiva som monteras på den undre ventilkåpan. Detta gör det möjligt att kontrollera rotocapperna under drift utan att oljan skvätter ner allt och alla med ohälsosam exponering till följd.

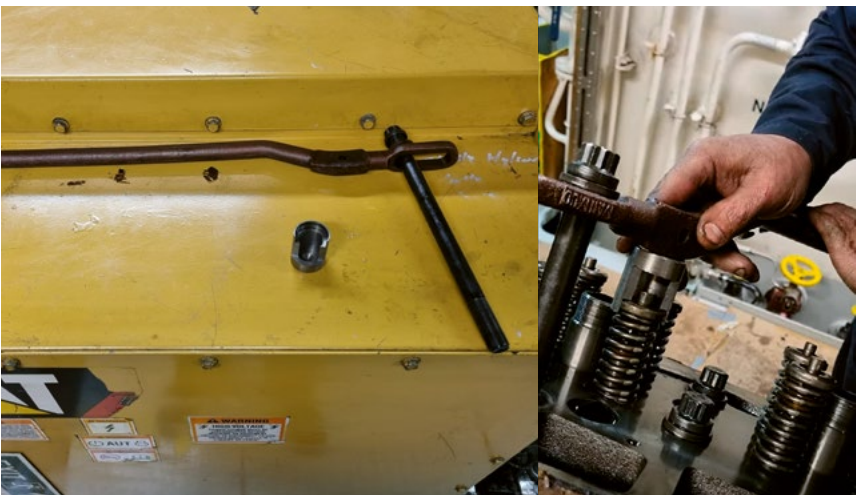


Ted Litens: ted_litens@yahoo.com

11. Motorman Ted Litens, M/T Bitonia, 10 000 kr

Verktyg för smidig och säker hantering av rotocapper

För att byta rotocapper utan att behöva demontera topplocket har förslagsställaren svarvat till ett specialverktyg. Verktöget monteras på rotocappen och sedan kan hävarmen på cylinderfoder-monteringsverktyget användas för att trycka ihop ventilfjädern. Då släpper rotocappen från de koniska låsningarna och den kan bytas utan att ventilen faller ner i cylindern. Det skulle annars kräva att topplocket lyfts av, vilket innebär ett omfattande arbete. Vid montering räcker det med att trycka ihop fjädern lite extra och använda en liten skruvmejsel för att få låsningarna på plats igen.

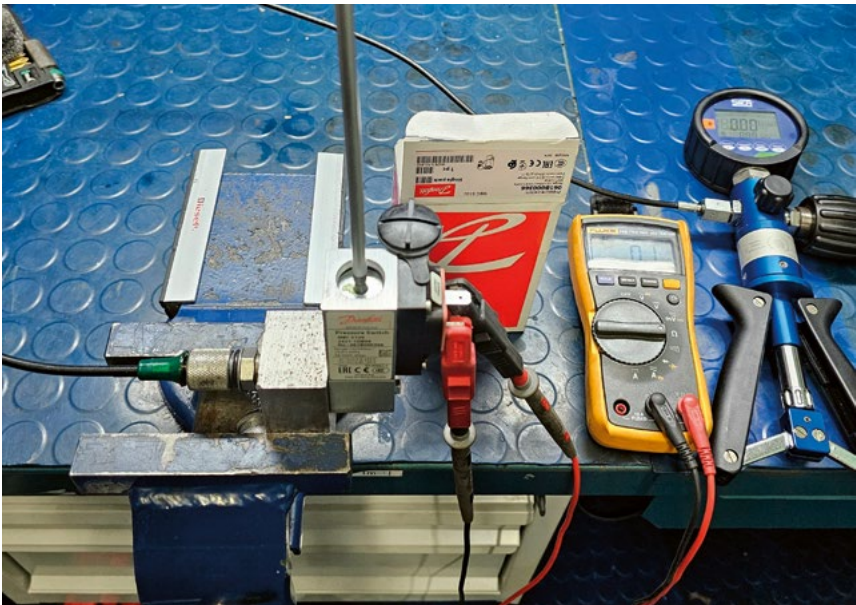


Ted Litens: ted_litens@yahoo.com

12. Elingenjör Tobias Karlsson, M/S Finnfellow, 10 000 kr

Säker och snabb justering av pressostater

Pressostater spelar en viktig roll i säkerhetskretsar och automationen av många maskiner. För att säkerställa att de fungerar korrekt måste de justeras att slå till eller ifrån vid rätt tryck innan de sätts på plats. För att minska antalet kritiska arbetsmoment som behöver utföras ute på plats i det högljudda maskinrummet, ofta i trånga utrymmen, har förslagsställaren tillverkat ett block som motsvarar det pressostaterna normalt sitter på. Blocket har ett genomgående hål där en testanslutning är fastgämd och på andra sidan finns två skruvanslutningar. Denna lösning gör det möjligt att justera pressostaterna i en säker och bekväm miljö, vilket sparar tid och minskar risken för fel och skador.



Tobias Karlsson: topsi.karlsson@gmail.com

13. Teknisk chef Thomas Gustafsson och 1:e fartygsingenjör Christoffer Carlsson, M/S Begonia Seaways, 20 000 kr

Lasermätning förenklar inspektionen av kolvkronan

Vid portinspektion av kolvkronor på tvärstycksmotorer ska bland annat nerbränningen av kolvkronan mätas. Detta görs genom att föra in en mall genom spillluftsportarna och mäta avståndet mellan toppen på kronan och mallen. På grund av det begränsade utrymmet är det mycket svårt att både få in mallen och samtidigt mäta avståndet. För att lösa detta problem har förslagsställarna tillverkat ett beslag som fästs på originalmallen, där en lasermätare har monterats. Lasermätaren har kalibrerats mot en ny kolv för att hitta nollpunkten och är ansluten till en enhet som tar emot signalen och visar resultatet med hög noggrannhet på en display. Mätningen sker kontinuerligt och värdet läses av i realtid. Systemet är utformat för att slippa behovet av mjukvara, laptop och annan utrustning som skulle göra lösningen mer komplicerad. Eftersom denna typ av mätningar görs en gång i månaden på nio cylindrar är det åtskilliga arbetstimmar som sparas och mycket frustration som kan undvikas.



Thomas Gustafsson: gson@minepost.nu

14. 2:e fartygsingenjör Johan Johansson, M/S Aurora af Helsingborg, 20 000 kr

Förbättrad konstruktion och arbetsmiljö för laddluckor

Aurora af Helsingborg är ett av världens största elfartyg, med fyra laddluckor som öppnas och stängs cirka 16 000 gånger per år. På varje lucka sitter fyra stålhjul som löper i en skena. Både hjul och löpskenan slits med tiden. Genom att montera lättare plasthjul med samma bärighet som stålhjulen försvann kravet på att smörja löpskenan. Lösningen har därför inneburit en renare arbetsmiljö då fettet försvann. Dessutom behöver man nu bara byta ut plasthjulen, och inte hela löpskenorna då de inte slits på samma sätt.



Johan Johansson: jjohanj91@gmail.com

15. 1:e fartygsingenjör Jan Saldh, M/T Tern Island, 30 000 kr

Lättare landström med smart konstruktion

Allt fler fartyg utrustas för att kunna drivas av landström vid kaj, vilket sparar både miljö och pengar. Eftersom landströmkabeln som ska ombord är designad för att leverera stor elektrisk effekt, blir kabeln tung att hantera. Förslagsställaren har därför tillverkat en konstruktion som underlättar arbetet med att få ombord landströmkabeln, samtidigt som kabeln skyddas från skador som kan uppkomma om den böjs för mycket. Konstruktionen är tillverkad som en fackverkskonstruktion som gör den tillräckligt lätt för att enkelt kunna hanteras av en person. Kabeln både skyddas och rullas lätt på kölrullar för båtsläp till fritidsbåtar. Denna smarta lösning gör hanteringen av landströmkabeln enklare och säkrare.



Jan Saldh: jsaldh@hotmail.com

16. Maskinbesättningen på M/S Stena Jutlandica, 60 000 kr *Från trångt och riskfyllt till en säker och trivsamt verkstad*

En omfattande ombyggnad av verkstaden har resulterat i flera viktiga förbättringar. Bättre ventilationslösning i svets-schoppet gör arbetsmiljön och luftkvaliteten bättre för både den som svetsar och kollegorna i närheten. Arbetsbänken har flyttats för att skapa mer utrymme vid svarven, vilket tidigare var ett trångt område med hög skaderisk. Verkstadens nya utformning innebär också en lägre ljudnivå som gör arbetsmiljön mer behaglig och ger behövlig hörselvila efter arbete ute i maskinrummet. Installation av nya lyftbalkar och höj- och sänkbara arbetsbänkar minimerar behovet av tunga lyft och besvärliga arbetsställningar, vilket minskar risken för belastningsbesvär. Verktygen har fått tydliga platser, vilket gör dem lättare att hitta och använda. Ombyggnationen har planerats och genomförs av maskinbesättningen själva vilket har säkerställt att alla medarbetare har varit delaktiga och engagerade i förbättringarna. Sammantaget främjar ombyggnationen av verkstaden en god och säker arbetsmiljö.



Johan Stranne: line.jutlandica.1fi@stenaline.com

17. Motorman Rene Dela Cruz, M/T Bit Wind, 15 000 kr

Specialverktyg för lyft och montering av bränslepump

Maskinbesättningen ombord har stött på problem när de arbetar med fartygets nya generation bränslepumpar, som behöver bytas ut var 3 000:e drifttimme. Enligt tillverkaren ska pumpen kunna lyftas med hjälp av en enkel lyftögla utan specialverktyg, men eftersom lyftöglan inte är placerad vid pumpens tyngdpunkt blir justeringen av pumpen både riskfylld och tidskrävande. För att lösa detta problem har förslagsställaren designat och tillverkat ett specialverktyg som minskar risken för skador avsevärt.

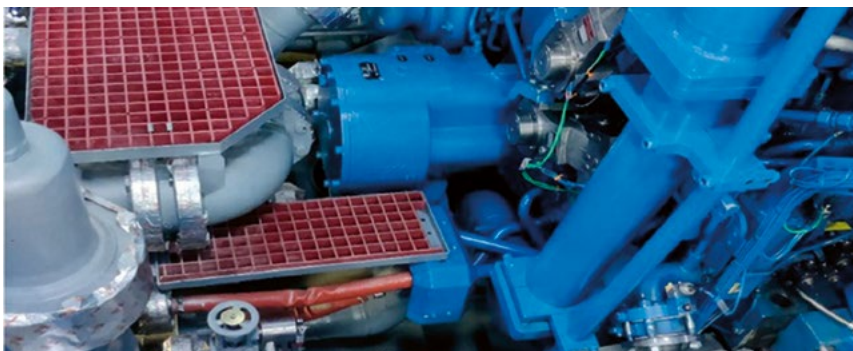


Erik Sivertsson: erik.sivertsson@tarbit.com

18. Motorman Rene Dela Cruz, M/T Bit Wind, 10 000 kr

Säkerhetsplattform förbättrar arbetsmiljön vid bränslepumpsbyte

Huvudmotorns bränslepumpar behöver bytas ut var 3 000:e drifttimme. På grund av pumparnas placering innebär bytet en hög risk för halk- och fallolyckor, eftersom man måste stå och balansera på några oljerör under arbetet. Den redan dåliga arbetsställningen blir inte bättre av att den olja som ofrånkomligen läcker ut vid demonteringen gör det ännu halare under skorna. Under ett pumpbyte till sjöss halkade och föll en kollega så svårt att det ledde till arbetsskada med sjukfrånvaro. För att undvika fler olyckor har förslagsställaren tillverkat och monterat plattformar på motorn. Med de nya plattformarna på plats har risken för skador minskat avsevärt och maskinbesättningen kan nu byta pumparna på ett stabilt och säkert sätt. Även besökande tekniker från tillverkaren Wärtsilä blev mycket nöjda med den förbättrade arbetsmiljön vid pumpbyten. Vi kan bara hoppas att de lät sig inspireras till att leverera motsvarande lösningar som standard för alla nya fartyg.



Erik Sivertsson: erik.sivertsson@tarbit.com

19. 1:e fartygsingenjör Carl Olsson, M/T Tern Sea, 10 000 kr

Funktionellt lyftverktyg förenklar filterbytet

De hydrauliska vinscherna ombord kräver mycket kraft och ett stort flöde av hydraulolja för att fungera effektivt. Var sjätte månad behöver vinschernas flödesfilter inspekteras och rengöras. Detta arbete har tidigare varit besvärligt då filtret är stort, suger sig fast med vakuüm i filterhållaren och skapar friktion mellan huset och filterkorgen. Dessutom är filtren placerade över midjehöjd och saknar lyfthandtag, vilket försvårar hanteringen. Efter alldeles för många skadade naglar, trasiga handskar och oljestänk, fick förslagsställaren nog och utvecklade ett lyftverktyg som gör det möjligt att enkelt lyfta filtret ur filterhuset. Verktøget fixeras med originalbultar i samma hål som locket till filterhuset och lyftkilen sätts in under kanten på filterkorgen. Genom att lyfta sakta med hävarmen och applicera tryck med andra handen, kan filtret lyftas upp utan att vakuümet håller det fast. Tidigare krävde detta arbete två personer för att undvika spill och frustration, men med det nya verktyget kan jobbet enkelt utföras av en person.

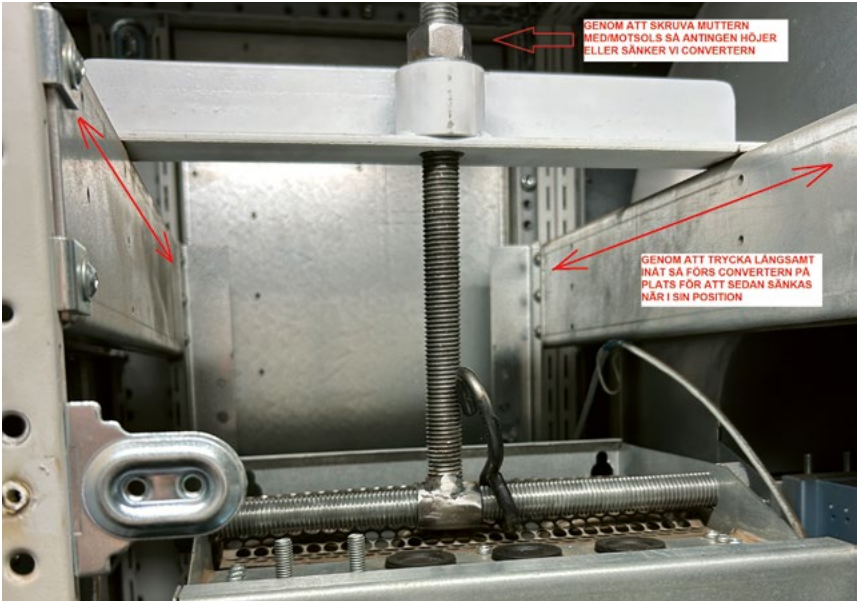


Carl Olsson: carlnialolsson@gmail.com

20. Teknisk chef Andreas Rönkvist, M/T Astina, 20 000 kr

Ett lyft för både frekvensomvandlare och arbetsmiljön

Ombord på Astina och systerfartyget Astral finns sex frekvensomvandlare för att styra och köra de elektriska lastpumparna. Frekvensomvandlarna är både tunga och otympliga och sitter dessutom placerade på ett sätt som gör det besvärligt att komma åt för utföra service och underhåll. Eftersom fartygen börjar bli äldre har felen och haverierna på frekvensomvandlarna ökat, vilket har lett till att de oftare än tidigare behöver bytas ut eller skickas på service. För att underlätta arbetet har ett lyftverktyg konstruerats som gör det möjligt för en person att byta en frekvensomvandlare utan fysisk ansträngning. Med detta verktyg tar bytet under två timmar från att demonteringen påbörjas tills den utbytta enheten kan provköras. Arbetsmomentet har blivit enklare, säkrare och mindre ansträngande.



Andreas Rönnkvist: andreasronnkvist@hotmail.com

21. Reparör Jonas Kristensson, M/T Fox Sunrise, 5 000 kr *Hemmagjord avluftare säkerställer hydraulspelets funktion*

Vid dåligt väder lossade avluftaren för växelhuset på ett hydraulspel, vilket riskerade att saltvatten skulle komma in i systemet. För att snabbt lösa problemet och säkerställa att systemet förblev skyddat, monterades en enkel men väl fungerande hemmagjord avluftare på plats. Denna lösning har visat sig vara mycket effektiv och har även använts på en norsk sjöräddningsbåt, där avluftaren till en mindre tank försvann.



Jonas Kristensson: jonas.kristensson@hotmail.com

22. Befälhavare Elias Möller, M/S Eloise och teknisk inspektör Torbjörn Cederberg, Styröbolaget, 10 000 kr

När lampan lyser flyter det på

Ombord Eloise används ramper för på- och avstigning. Om hydrauliken inte fungerar, så att flytläget inte är aktiverat, läggs en stor belastning på kullagret som kan gå sönder. Tidigare var det endast däcksmän som kunde se om flytläget var aktiverat genom en vit lampa som tändes i rampskaftet på för- eller akterdäck. Efter upprepade incidenter med skadade ramper har problemet lösts genom att installera en stor grön lampa på skaftet. När lampan lyser med fast sken är flytläget aktiverat och om lampan blinkar är rampen inte i flytläge utan ligger och trycker. Denna enkla men effektiva lösning har minskat risken för skador på ramperna och ökat säkerheten för besättningen.

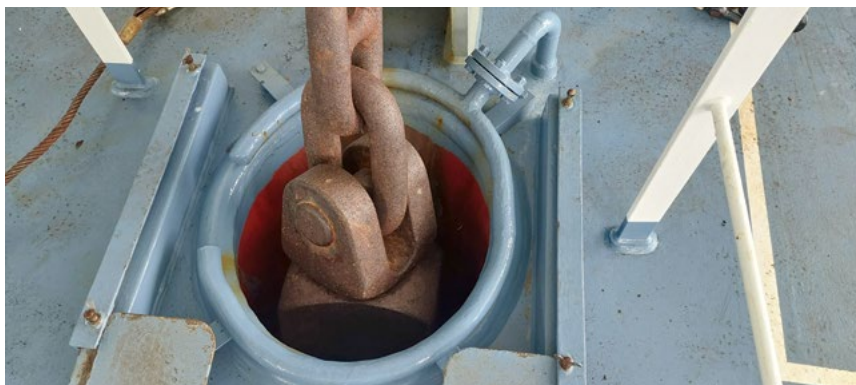


eloise.styrso@styrsobolaget.se

23. Teknisk chef Edvin Olsson, M/T Ramanda, 20 000 kr

Renare ankarkätting med en extra spolring

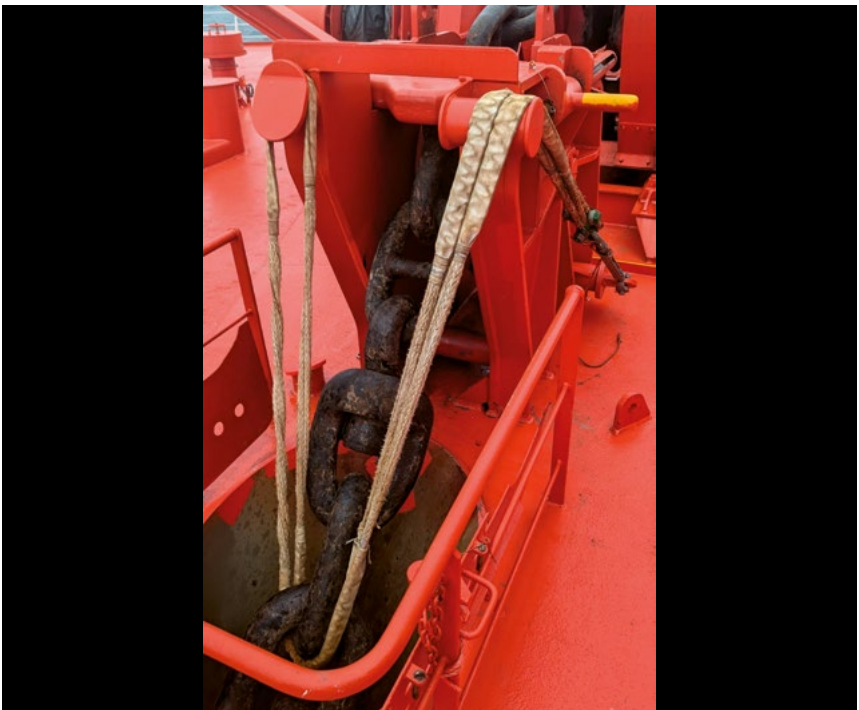
Att hålla ankarkättingen ren är viktigt av flera skäl. Smuts och lera på kättingen kan göra den hal och svår att hantera, vilket ökar risken för olyckor ombord. Smuts kan öka också slitage och korrosion på kättingen. Med en extra ring med flera strålar som monterats på däck har spolningen av ankarkättingen kunnat förbättrats avsevärt. Kanske är detta något vi får se som standard på nya fartyg?



Edvin Olsson: edvin.olsson@gmail.com

24. Överstyrman Klas Fagerberg, M/T Sindre Knutsen, 6 000 kr *Mjuka och lätta ankarsäkringar*

Fartygets ankare är stora och tunga. När de inte används hålls de på plats med surrningar som går genom ankarkättingarna. Varje ankare har en egen surrning som fästs i ankarkättingen en bit ned samt i en fästpunkt längre upp. Inför varje ankring och hamnanlöp tas surrningarna bort för att snabbt kunna använda ankarna vid nödankring eller planerad ankring och efter avgång sätts de tillbaka. Tidigare bestod surrningarna av en otymplig vajer som så styv och tung att det krävdes två personer för att hantera den. Nu har vajern bytts ut mot en mjuk och följsam surrning av dyneema som uppfyller samma hållfasthetskrav. Det gör att det endast behövs en person för surrningen och arbetet är betydligt lättare än förut med mindre risk för överbelastningsskador.



Klas Fagerberg: fagerberg.klas@gmail.com

25. Överstyrman Klas Fagerberg, M/T Sindre Knutsen, 10 000 kr *Vindskydd för exponerad lejdare*

På bojlastaren finns det längst förut på backen ett utrymme som kallas BLS (Bow Loading System). Här finns mycket av den utrustning som krävs för lastoperationerna ute till havs. För att komma upp dit använder besättningen två lejdare som kan vara utsatta för kraftiga vindar på Nordsjön. Det var mycket tidigare mycket riskfyllt att gå upp och ner för lejdarna när vinden plötsligt kunde ta tag i fötterna eller ge en knuff i ryggen. Ett snedsteg eller fall i lejdaren kunde leda till allvarliga konsekvenser. För att öka säkerheten har nu stora vindskydd installerats på undersidan av lejdarna som skyddar mot vinden. Nu kan besättningen på ett mycket säkrare sätt ta sig upp och ner för lejdarna och risken för allvarliga fallolyckor har blivit avsevärt mindre.



fagerberg.klas@gmail.com

26. Matros Leon Andersson, M/T Fox Luna, 15 000 kr

Mobilt nödstopp för ökad trivsel och säkerhet

Det är viktigt att alla arbetsmoment flyter smidigt under fartygets alla bunkeroperationer. Ett återkommande problem har varit hanteringen av nödstoppet vid bunkring. Tidigare användes en knapp med en lång skarvsladd som ofta trasslade ihop sig, något som kunde kräva mycket tid och energi att reda ut. För att lösa detta problem har istället en ny kabeltrumma införts som gör det möjligt att dra ut kabeln utan att den trasslar sig. Med hjälp av ett vevhandtag kan kabeln snabbt rullas in igen efter avslutad bunkring. Lösningen sparar tid och ger däcksbesättningen möjlighet att snabbare återgå till andra arbetsuppgifter eller ta en välbehövlig paus. På så vis bidrar denna enkla men effektiva åtgärd till minskad stress och frustration och ibland några extra minuters sömn.



Leon Andersson leon.z.andersson@gmail.com

27. Reparatör Anders Listerberg, M/T Fox Luna, 25 000 kr

Spillfri provtagning av bunkerolja

På fartyget tas dagligen kontinuerliga dropprover på bunkerolja. Behållarna är mjuka femliters "komagar" som långsamt fylls upp med olja som sedan tappas över till mindre provflaskor. Problemet uppstår när komagen är full och ska gängas av. Det är svårt att hålla i en tung, varm och mjuk oljefylld påse och vrida den flera varv samtidigt utan att tappa den och riskera att förlora ett dropprov som tagits under en hel bunkring. För att lösa detta problem har förslagsställaren monterat en snabbkoppling för tryckluft. Den ena delen placeras på hatten till komagen och den delen som automatiskt stänger monterats under ventilen. Nu gängar man istället på hatten på den tomma påsen och trycker den rakt upp. När påsen är full kan den dras rakt ned för att tömmas på flaskor. Lösningen minskar risken för kladd och spill och det är dessutom lättare att tappa över oljan eftersom snabbkopplingen fungerar som en liten pip.



Anders Listerberg: listerberg@gmail.com

28. 2:e styrman Gilbert Flores och teknisk chef Norberto Villarin, M/T Ternfjord, 10 000 kr

Förbättrad säkerhet vid MOB-båtens däck

I originalutförande var inte säkerhetsräckena vid MOB-båtens däck heltäckande. Det fanns risk för att någon kunde falla ner på däck. Problemet har nu lösts genom att komplettera med portabla räcken som monterats så att de inte ska utgöra något hinder räcket för att förbättra säkerheten för alla som ansvarar för att manövrera spaken som används för att hissa och slacka vid nödsituationer.



Gilbert Flores: g_flores666@yahoo.com

29. 1:e fartygsingenjör Dan Deshayes och Överstyrman Hampus Björzell, M/T Tern Sea, 10 000 kr

Kalibreringsstation för gasmätare

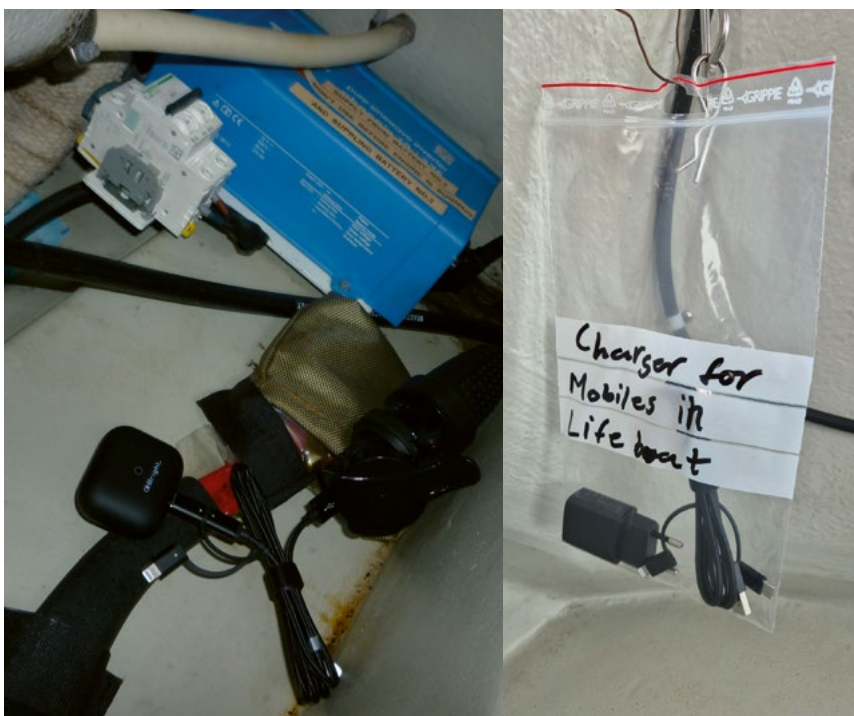
Gasmätare är ett vanligt inslag på tankbåtar och dessa skall kontrolleras och kalibreras ofta. För att kalibrera mätarna används en kalibreringsgas. Flaskorna för detta har tidigare förvarats i ett skåp under bänken där gasmätarna hör hemma. Det var en bölig hantering att ta fram och stuva undan flaskorna på löpande band, det hände också att de rullade iväg och förde oväsen. Med ett nytt stativ sitter flaskorna säkert i dåligt väder, säkrade med gummistroppar. Lösningen utgör nu en station med allt som behövs för underhåll och kalibrering av gasmätarna, snabbt och lättåtkomligt.



Dan Deshayes: dan.deshayes@gmail.com

30. 2:e fartygsingenjör Tobias Wallander, M/T Ternsund, 15 000 kr *Laddare för mobiltelefon i livbåten*

Under en livbåtsövning ombord noterades det att det fanns en konverter från 12V till 220V installerad i livbåten för att kunna ladda en bärbar dator med sjökort för navigation. Förslagsställaren kom då på att det dessutom kan vara bra att ha en fast monterad laddare för mobiltelefoner. Någon ombord lär rimligen få med sig sin mobiltelefon i en nödsituation men det är inte säkert att en laddare kommer med. Därför har det nu köpts in och installerats en konverter och multiladdkabel med möjlighet att kunna ladda mobiler och annan utrustning med USB Micro, USB-C och lightning-kontakt. En enkel men viktig lösning som förhoppningsvis aldrig behöver användas i skarpt läge.



Tobias Wallander: tobias.wallander@live.se

31. Teknisk chef Oskar Lindersson och 1:e fartygsingenjör Magnus Jensen, M/S Finnellow, 10 000 kr *Säkrare resning av helikoptermast*

Vid förberedelse för helikoptermottagning till fartyget behöver brandgrupperna resa en cirka 10 meter lång och mycket tung ljusmast med vindriktningsvisare. Längst ner på masten finns en vikt som ska hjälpa till vid resandet och hålla masten i upprätt position efteråt. Tidigare behövdes minst tre personer för att resa den tunga masten och det har varit ett mycket farligt arbete med risk för både kläm- och krosskador. Problemet har nu avhjälpats genom att en winch har installerats. På så vis kan masten resas på ett säkert sätt genom att ett band enkelt hakas på i botten på masten, varpå en person sedan kan veva upp masten från en skyddad plats. Lösningen utgör en betydande förbättring av arbetsmiljö och säkerhet.



Oskar Lindersson: oskarlindersson@hotmail.com

32. Teknisk driftledare Rasmus Berg, Blidösundsbolaget, 20 000 kr *Lysande lösning för modern signalteknik*

I skärgårdstrafiken används semaforer för att passagerare kan signalera sin närvaro och säkerställa att båtarna stannar vid rätt bryggor. När semaforen (en fällbar skylt) är hissad i lodrätt läge, signalerar den till personalen ombord att någon vill stiga på båten. Efter önskemål från en befälhavare på en av båtarna har förslagsställaren utvecklat en enkel och lättskött semaforbox som laddas med solceller och kan fästas på befintliga semaforer. Inledningsvis har sex semaforboxar placerats ut i skärgården och försöket har blivit mycket uppskattat. De är särskilt användbara under mörka eller dimmiga förhållanden. Nu är målet att kunna serietillverka boxarna i större skala och få ut dem på fler bryggor i skärgården.



Rasmus Berg: rasmus.berg@blidosundsbolaget.se

33. 2:e styrman Otto Edlind, M/T Tern Sea, 5 000 kr *Säkrare livbåtssurrningar*

När surrningen till fartygets frittfallivbåt ska tas bort eller sättas tillbaka finns det risk för att råka tappa muttern. Den fallande muttern kan i värsta fall orsaka personskador om någon råkar passera på däck under livbåten. Problemet har lösts genom att fästa muttern med vajer till vantskruvarna. På så vis kan inte muttern inte tappas helt, utan förblir fäst vid vajern även när den lossas. Det är också lättare att hålla reda på muttern när den lossats. En enkel lösning som höjer säkerheten och minskar risken för olyckor.



Otto Edlind: otto.edlind@hotmail.se

34. Befälhavare Emil Carlsson, V/F Linda, V/F Ulrika och V/F Nordö III, 10 000 kr *Hållbar brand- och säkerhetsplan i vattensäkert material*

Säkerhetsplanerna utsätts för väta och mekanisk nötning i sina behållare på däck. Det har gjort att planerna tidigare behövde bytas ut och lamineras om flera gånger om året för att vara användbara. För att lösa detta problem beställde förslagsställaren säkerhetsplaner utskrivna på kapellväv, ett material avsett för utomhusannonsering och reklam. Kapellväven är mycket hållbar och kan vikas tusentals gånger utan att försämrats. Planerna har försetts med en oljett med en liten tamp i hörnet som gör det enkelt att fiska upp den ihoprullade säkerhetsplanen ur behållaren. En enkel plombering runt planen hjälper till att hålla den ihoprullad och lätt att hantera. Kapellväven är lätt att rita och skriva på med tuschpennor för räddningsledare och efteråt kan planen rengöras. De nya säkerhetsplanerna har använts under ett par år och ännu har ingen behövt bytas ut på nytt.



Emil Carlsson: emil_carlsson92@hotmail.com

37. Överstyrmans Claes Andersson, M/S Stena Nautica, 40 000 kr *Från papper till pixel förenklar felanmälan*

Inom rederiet används ett särskilt rapporteringsförfarande för mindre fel eller brister som behöver åtgärdas ombord. De böcker som brukar användas kan vara svåra att tyda och uppföljningen av utförda jobb är ibland bristfällig. För att förenkla hanteringen har förslagsställaren utvecklat ett system som nås genom att skanna en QR-kod som leder till ett formulär som är enkelt att fylla i. När formuläret skickas går det till en SharePoint-plattform och ett mejl skickas automatiskt till den avdelning som är bäst lämpad att avhjälpa felet. Ansvariga får en notis om att ett fel har rapporterats och kan se alla aktiva anmälningar på plattformen. När felet har åtgärdats flyttas rapporten till ett skrivskyddat arkiv som kan användas för att ta ut statistik och visa vilka arbeten som utförs vid sidan om de som är inlagda i det vanliga underhållssystemet. En smidig lösning som förenklat det dagliga arbetet.

Felanmälan för Stena Nautica

Här kan du anmäla mindre fel och brister i hytter och övriga utrymmen ombord.

* Obligatoriskt

Vem är du? *

Ange ditt svar

Vad vill du felanmäla? *

Ange ditt svar

Var finns felet? *

Ange ditt svar

När upptäcktes felet? *

Ange datum (yyyy-MM-dd)

Vilken avdelning tror du är bäst lämpad att avhjälpa felet? *

Däck

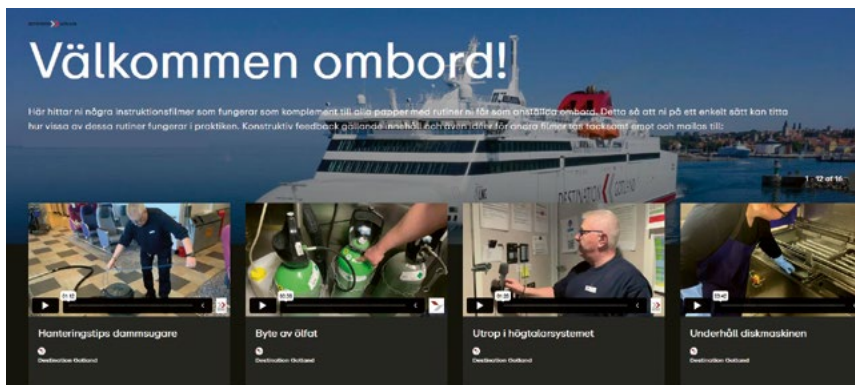
Claes Andersson: claberand@gmail.com

38. Intendent Hamid BaniShoraka, M/S Drotten, 40 000 kr *Välkommande introduktion för säsongsanställda*

Inför högsäsongen är det många nya säsongsanställda som behöver välkomnas och introduceras. För att säkerställa ett professionellt mottagande har förslagsställaren utvecklat ett koncept som underlättar för både nyanställda och ordinarie personal. Introduktionen är uppdelad i två delar: en obligatorisk säkerhetsdel och en introduktion ombord. I upplägget ingår dedikerade handledare som friställs helt från sina ordinarie uppgifter. Det finns checklistor för både den som går introduktion och för handledaren. Fartyget tar kontakt med den som ska introduceras några dagar innan. Under ett första välkomstmöte med intendenten samtalas om arbete och arbetsmiljö, gemensamma förväntningar, hur man uppträder mot varandra och vem man vänder sig till vid behov. I programmet ingår också ett flertal korta filmer som demonstrerar olika ar-

betsmoment som alla, både nya och ordinarie, kan ta del av. Målsättningen har varit att skapa en trygg och välkomnande känsla hos de nya medarbetarna och att kunna svara på personliga funderingar som kanske känns lite pinsamt att fråga om, som vilka som jobbar ombord, om det finns tvättmaskin eller hur det fungerar med måltider ombord. Efter avslutad säsong skickas en enkät ut till alla säsongsanställda där de har möjlighet att ge återkoppling så att upplägget kan fortsätta att utvecklas och finslipas.

Hamid BaniShoraka: hamidden@gmail.com



39. Reparatör Marcus Carbonnier och diskare Alexander Kienberger, M/S Aurora af Helsingborg, 16 000 kr

Förbättrad ergonomi i disken

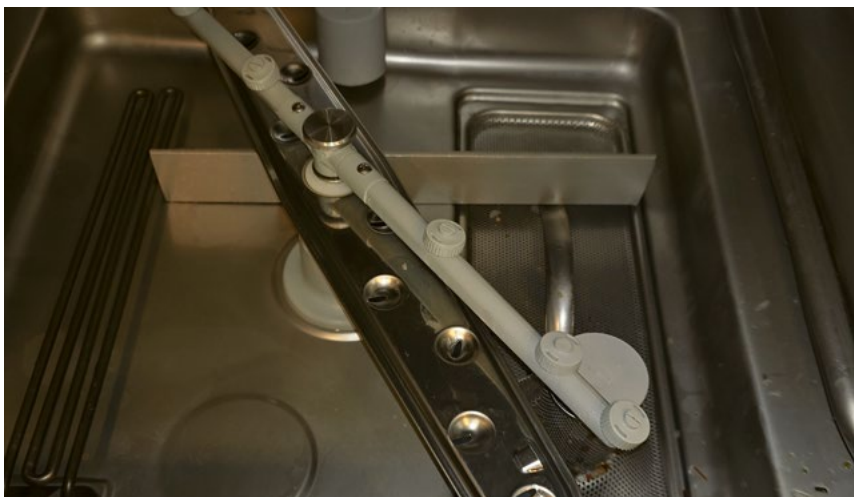
Varje gång besticklådan skulle tömmas i disken innebar arbetsmomentet att både böja sig framåt och sträcka sig in under diskbänken för att få fram vagnen med bestick. Eftersom detta är ett moment som görs många gånger under varje arbetspass blir det ytterst påfrestande för ryggen. Problemet har åtgärdats genom ett handtag som gör att man slipper böja sig. Handtaget är också lätt att ta av eftersom vagnen ska rengöras varje dag. Lösningen har förbättrat ergonomin vid diskhanteringen och minskat risken för belastningsbesvär.



Marcus Carbonnier: marcuscarbonnier@gmail.com

40. Kocksteward Håkan Karlsson, M/T Fox Luna, 10 000 kr
Vågbrytare för diskmaskin

Det har varit återkommande problem med att diskmaskinen gick in i felläge vid kraftig sjögång. För att lösa detta problem har förslagsställaren tillverkat en vågbrytare i rostfritt stål som monterats i diskmaskinen. Denna enkla lösning har visat sig fungera utmärkt och nu behöver kockarna inte längre fylla på vatten för hand stup i kvarten då diskmaskinen fungerar utmärkt.



Håkan Karlsson: hakankarlsson25@gmail.com

41. Kocksteward Hanna Svensson, M/T Fox Sunrise, 5 000 kr
Kastrullens räddare i nöden

Med en tjänst som kocksteward känns det ibland nödvändigt att vara på flera ställen samtidigt. Så när kastrullerna ska puttra på låg värme en längre tid är det naturligt att passa på att göra andra sysslor. För att undvika att kastrullerna bränner i botten eller kokar över använder förslagsställaren överblivna monteringsringar för att höja kastrullen från plattan. Denna enkla lösning har underlättat kockstewardens arbete och arbetsmiljö väsentligt.



Hanna Svensson: haniz_90@hotmail.com

42. Kocksteward Hanna Svensson, M/T Fox Sunrise, 15 000 kr *Självstängande hasp på mässkylen*

Tidigare hände det ibland att besättningen glömde att sätta på den gamla haspen på kylskåpsdörren, efter utträttat ärende. Detta skapade både en säkerhetsrisk och en olägenhet när dörren öppnades när fartyget rullade. Problemet har lösts med en ny självstängande hasp som går i lås automatiskt när dörren stängs. Haspen kan öppnas med ett enhandsgrepp tack vare en bricka över bulten, vilket gör den enkel och smidig att använda.



Hanna Svensson: haniz_90@hotmail.com

43. Kocksteward Hanna Svensson, M/T Fox Sunrise, 15 000 kr *Partylådan förhöjer trivseln med mer fest i vardagen*

Det kan vara utmanande att vara hemifrån under långa perioder. För att främja trivseln ombord och få in mer fest i vardagen har en särskild partylåda tagits fram. Partylådan innehåller festartiklar och dekorationer för att fira alla typer av högtider, som kräftskiva, midsommar, mårtengås, och halloween. Besättningens födelsedagar kan göras till något alldeles minnesvärt med barnkalasstämning och festlig uppvaktning. Detta initiativ är ett fint exempel på hur små insatser kan göra stor skillnad för sjöfolkets välmående och arbetsglädje.



Hanna Svensson: haniz_90@hotmail.com

44. 1:e fartygsingenjör Carl Olsson, M/T Tern Sea, 15 000 kr *Från långtråkigt till livat med ny bordsskiva*

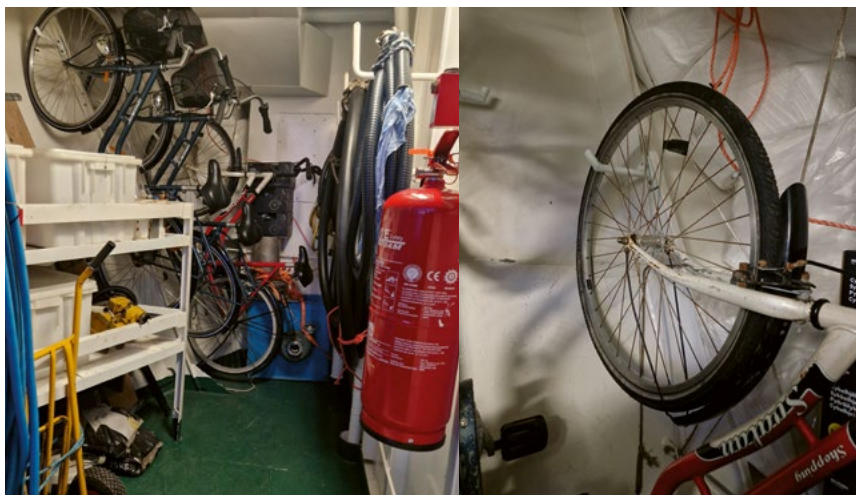
Då det ibland kan bli lite osocialt och långtråkigt ombord har besättningen börjat spela mer kort- och sällskapsspel tillsammans. Umgänget begränsades dock av att bordet i dagrummet var utformat så att det inte gick att vara så många som spelade tillsammans. Med detta i åtanke började bygget av en ny bordsskiva, särskilt lämpad för sällskapsspel. Med den nya bordsskivan kan tre personer sitta på varje långsida utan att det känns trångt. Det gör att sex personer kan spela brädspel och upp till tio personer kan spela kort tillsammans. Skivan är tillverkad av en tjockare variant av plywood och är klädd med filt som sträckts, limmats och häftats på plats för att ge en behaglig yta där kort och spelpjäser inte glider runt när båten rullar. Bordsskivan är fixerad med hjälp av vridbara klaffar, vilket gör den avtagbar om filtmattnan behöver bytas eller om någon vill använda det gamla originalbordet som finns under. Detta trevliga initiativ har definitivt förbättrat det sociala umgänget och trivseln ombord.



Carl Olsson: carlnialolsson@gmail.com

45. Matros Mykhaylo Zhuk, M/T Fox Sunrise, 5 000 kr *Smart cykelupphängning för begränsade utrymmen*

Fox Sunrise är ett bunkerfartyg som är 70 meter långt och har begränsade förvaringsutrymmen. Besättningen ombord är relativt ung och väldigt aktiv, och tar gärna en promenad eller cykeltur på sin frivakt när fartyget ligger till kaj. På fartyget finns ett utrymme där nödutrustning för oljespill vid nödsituationer förvaras. Detta utrymme har även blivit hem för fartygets tre cyklar. Cyklarna stod tidigare lite i vägen så i syfte att optimera utrymmet har förslagsställaren tillverkat en specialanpassad upphängning för cyklarna på skottet. Lösningen innebär en säkrare sjösurring för cyklarna. Cyklarna tar heller ingen skada jämfört med när de stod lutade mot varandra i sjögång, och det är mycket enklare att få ut dem då pedalerna inte fastnar i de andra cykelhjulena. Viktigast av allt är förstås att cyklarna inte står i vägen för nödvändig utrustning vid nödsituationer. Ibland behöver en smart lösning inte kosta så mycket.



Mykhaylo Zhuk: zhuk_95@hotmail.com

46. 1:e fartygsingenjör John Brolin, M/T Ternsund och 1:e fartygsingenjör Love Karlsson, M/T Tern Sea, 6 000 kr

Rallysimulator skapar gemenskap och förbättrar körteknik

Det är inte alldeles lätt att kunna träna på bilkörning för den som arbetar ombord och längre uppehåll kan leda till att körtekniken blir ringrostig. Eftersom flera i besättningen är motorsportintresserade och sysslar med bland annat dragracing, båtracing och folkrace, uppstod den fenomenala idén att sätta ihop en racingrigg. Med racingriggen ges möjlighet att träna, jämföra tider och optimera körstilar och tekniker. Det har blivit en populär aktivitet som förenar besättningen och bidrar till en starkare gemenskap, samtidigt som körtekniken underhålls och slipas.



John Brolin: johnbrolin@icloud.com

47. Group & hotel coordinator Tia Lindström, catering host Satu Pahkala och catering assistent Katja Axén, M/S Silja Symphony, 45 000 kr
Engagerade insatser för trivsammare fritidsutrymmen

Att ha trivsamma och funktionella fritidsutrymmen ombord är avgörande för både besättningens återhämtning och den sociala arbetsmiljön. Här ges besättningen möjligheter att umgås över avdelningsgränserna, skapa och vårda goda relationer. De senaste åren har personalen på Silja Symphony och Galaxy genomgått stora förändringar, besättningar har slagits ihop, många har fått nya arbetsuppgifter och nya samarbeten har behövt formats. Under dessa utmaningar har det varit extra betydelsefullt att ha tillgång till de ändamålsenliga och välkomnande fritidsutrymmena som ordnats av de tre belönade.

Satu Pahkala har stylat yoga- och gymrummet med nya mattor och skapat en inbjudande atmosfär för träning och avkoppling. Katja Axén har byggt upp ett pysselrum där besättningen kan mötas och skapa tillsammans. Hon har skaffat material och håller minikurser i olika tekniker som decoupage, akvarellmålning och smyckestillverkning. Tia Lindström har renoverat relaxavdelningen i personalens bastuavdelning, som tidigare var i dåligt skick. Med överblivet material och en liten budget för målfärger från rederiet, samt nya möbler och en ny tv från fritidskassan, har hon förvandlat området till en trivsam plats. Deras fina insatser har haft en positiv inverkan på besättningens arbetsmiljö och trivsel, och vi vill därför premiera deras initiativ och engagemang.



Tia Lindström: tia_lind@hotmail.com

Hedersomnämmande

48. Tia Lindström, Satu Pahkala och Katja Axén, Silja Symphony, 20 000 kr och diplom

Ett särskilt Hedersomnämmande kan ges till rederi eller fartyg som på ett omvittnat sätt aktivt uppmuntrar till deltagande i Stiftelsens belöningsverksamhet. Årets hedersomnämmande ges till Tia Lindström, Satu Pahkala och Katja Axén som arbetar ombord Silja Symphony. Deras engagemang och förbättringsarbete genomsyras av samverkan och delaktighet för något som gynnar hela besättningens. Ett fint exempel på hur många små men betydelsefulla åtgärder kan främja trivsel och välmående.



Hedersbelöning

49. Ted Litens, 20 000 kr

Sjömän är utmärkta problemlösare och gör ständiga förbättringar för att underlätta arbetet, höja säkerheten och öka trivseln ombord. Det är något vi gärna premierar. Inom sjöfarten finns en stark tradition av att lösa de utmaningar som uppstår till sjöss. När avståndet till närmaste verkstad mäts i sjömil i stället för meter, måste besättningen vara sina egna hantverkare – alltid redo att reparera, underhålla och förbättra.

Och om det är någon som personifierar denna anda, så är det maskinreparatör Ted Litens! Med skiftnyckeln i ena handen och en lösning i den andra ser han möjligheter där andra ser problem. Som Winston Churchill en gång sade: ”En pessimist ser svårigheter i varje möjlighet, en optimist ser möjligheter i varje svårighet.” Ted gör mer än så – han löser dem!

I snart ett decennium har Stiftelsen tagit emot förbättringsförslag i en strid ström – och få sjömän kan mäta sig med antalet inskickade av Ted Litens. Det finns nog ingen i branschen som inte känner till Ted – och om de inte gör det, har de ändå nytta av hans idéer.

Det finns ett gammalt uttryck som säger att ”Ingenting är omöjligt för Gud och en svensk sjöman. Det omöjliga tar bara längre tid för Gud.” Ted är en levande bekräftelse på detta. För när maskinerna krånglar, när muttrarna trilskas och när situationen verkar hopplös, då kliver Ted fram med kunskap, uthållighet och en aldrig sinande arbetsvilja.

För sitt engagemang, sin yrkesstolthet och sitt bidrag till sjöfartens stolta tradition tilldelas han Stiftelsen Sveriges Sjömanshus Hedersbelöning.



Fotograf: Nina Varumo.

Hedersbelöning

50. Agneta Swenson, Diplom

Agneta Swenson har i hela 45 år varit en ovärderlig kraft för sjöfolkets välfärd, särskilt genom sitt engagemang som en drivande kraft i Stiftelsen Sveriges Sjömanshus idrottsbelöningskommitté. Sedan 1980 har Agneta engagerat sig för sjömän i Göteborgs hamnar, först som platsombud och senare som platschef på Rosenhill. Hon var den första kvinnan att axla rollen som platsombud inom Handelsflottans kultur- och fritidsråd (HKF).

Utöver sitt dagliga arbete har Agneta under många år haft en avgörande roll i Stiftelsens idrottsbelöningskommitté, där hon varit med och lyft fram och belönat sjömäns idrottsliga prestationer och initiativ. Genom sin insats har hon bidragit till att stärka samanhållningen och välbefinnandet inom sjömansyrket.

Som ett erkännande för hennes långvariga och hängivna insatser i Stiftelsen Sveriges Sjömanshus tilldelas Agneta hedersdiplomet. Stiftelsen tackar henne varmt för hennes enastående arbete och ovärderliga engagemang genom åren och önskar henne en välförtjänt samt glädjefylld pensionering!



Hedersbelöning

51. Bo Andersson 10 000 kr

Musikgruppen KAL i Göteborg firar 2025 sitt 40-årsjubileum. Under decennier har de varit en viktig del av svensk sjöfartskultur och medverkat vid otaliga arrangemang, som bokmässan i Göteborg, Rosenhill och Katarina Sjöfartsklubb.

KAL har släppt ett tiotal CD-skivor och tolkat visor av Ove Allansson, Anders Wällhed och Evert Taube samt sjungit shantys och andra sjömanssånger.

Bo Andersson har sedan starten varit den drivande kraften bakom gruppen. Han har komponerat och producerat många av sångerna och är idag den enda kvarvarande ursprungsmedlemmen. Utöver musiken har han alltid varit behjälplig vid sjöfartskulturella evenemang.

För att hedra Bo Anderssons betydelsefulla insatser inom svensk sjöfartskultur har Stiftelsen Sveriges Sjömanshus beslutat att tilldela honom en Hedersbelöning. Hans långvariga engagemang och värdefulla bidrag till bevarandet och spridandet av sjöfartens musikaliska arv har gjort ett bestående avtryck.



Idrottsbelöning

52. Besättningen på M/S Figaro 20 000 kr

Besättningen på M/S Figaro har genom sitt starka engagemang för friskvård och gemenskap skapat en inspirerande miljö ombord, där fysisk aktivitet och kamratskap står i centrum. Med en besättning som sträcker sig över både svenska och filippinska sjömän har de framgångsrikt byggt en inkluderande och aktiv kultur till sjöss.

Genom ett brett utbud av fritidsaktiviteter – från löpning på däck, trappträning och simning i poolen på väderdäcket till basket, badminton och organiserade zumba- och yogapass – har besättningen visat hur motion och välbefinnande kan vara en naturlig del av livet ombord. Initiativ såsom bingo, däckgolf, shuffleboard och pilkastning har ytterligare stärkt sammanhållningen och skapat glädje under de långa resorna.

Det är tydligt att den goda kamratskapen ombord är en avgörande faktor för den positiva arbetsmiljön och den höga trivseln. Aktiviteterna bidrar inte bara till fysisk hälsa utan också till att minska stress och öka välbefinnandet, vilket gör vardagen till sjöss mer meningsfull och glädjefyllt.

För deras föredömliga insatser för att främja hälsa, sammanhållning och välmående ombord tilldelas besättningen på M/S Figaro Stiftelsen Sveriges Sjömanshus Idrottsbelöning 2025.



Idrottsbelöning

53. Glenn Hjelle, 20 000 kr

Stiftelsen Sveriges Sjömanshus instiftade 2004 sitt Idrottspris med syftet att uppmärksamma och premiera framstående gärningar, utförda inom verksamhetsområdet idrott och motion i handelsflottan för främjande av sjöfolkets hälsa samt att öka sammanhållningen mellan sjöfolket.

Glenn Hjelle har genom sitt engagemang för friskvård, motion och idrott gjort berömvärda insatser för sjöfolkets välmående och trivsel. Stiftelsen har uppmärksammat hans betydelsefulla arbete och hur han på många sätt varit en drivande kraft bakom initiativ som främjar sjöfolkets hälsa. Han omnämns ofta i sammanhang där sjöfolkets aktiviteter och välbefinnande står i centrum

I sin roll på Sjömansservice i Göteborg har han, utöver sina ordinarie arbetsuppgifter, skapat förutsättningar för en aktiv och meningsfull fritid för sjömän, både ombord och på land. Han har genom sitt engagemang på ett avgörande sätt bidragit till att främja sjöfolkets fritidsaktiviteter, bland annat genom fotbollsturneringar, golftävlingar och andra evenemang som samlar sjömän från olika generationer. Glenn Hjelle tilldelas Stiftelsen Sveriges Sjömanshus diplom och Idrottsbelöning.



Sjöräddningsbelöning

54. Till befälhavaren och besättningen på M/S Pernille, 20 000 kr

Vid lunchtid den 26 januari 2024 inkom ett nödrop från passagerarfärjan M/S Aurora af Helsingborg om en person överbord. En omfattande sjöräddningsinsats påbörjades omedelbart, där flera enheter, inklusive kustbevakningen och sjöräddningen, larmades.

Endast fem minuter efter larmet upptäckte besättningen på M/S Pernille den nödställda i vattnet och lyckades skyndsamt genomföra en lyckad räddningsaktion trots svåra förhållanden med stark vind. Kvinnan kunde snabbt föras till Helsingör, där ambulans redan var förberedd för vidare vård.

Besättningens resoluta agerande och effektivitet i en kritisk situation var avgörande för att kvinnans liv kunde räddas. Deras professionalism, mod och sjömanskap är ett lysande exempel på sjöräddning när den är som bäst.

För deras enastående insats, som gjorde en avgörande skillnad, och deras snabba och beslutsamma agerande, belönas befälhavaren och besättningen på M/S Pernille med denna utmärkelse från Stiftelsen Sveriges Sjömanshus.



Litteraturpris

55. Gunwor Nordström, 20 000 kr

Konstnären och författaren Gunwor Nordström har givit ut ett episkt praktverk. Sjömansliv och guldgrävardöd kretsar kring hennes mormors bror Axel Valfrid Karlsson, som levde mellan 1886 och 1937. I boken skildras hans uppväxtår i norra Bohuslän, de många åren till sjöss samt avslutande öden på främmande kontinenter. Gunwor Nordström har ingen egen sjöbakgrund men har i siktigt väder kunnat hålla en inspirerande utkik ända ut till Vinga från sina bopålar vid Guldhedens vattentorn i Göteborg. Boken är resultatet av en forskarbragd som har krävt flera års arbete. Den är dessutom ett värdefullt dokument över en vanlig sjömans tillvaro under den epok då historien utspelar sig. Med skicklighet och sinnlig närvaro skildrar hon den riskfyllda tillvaron ombord och de utmaningar som följde av sjögång, extrem kyla och omvälvande stormar. Berättelsen får ytterligare styrka av Gunwor Nordströms förmåga att hantera det skrivna språket. Med sina litterära färdigheter lyfter hon fram platser och företeelser på ett tilltalande vis och levandegör dem som gestaltas i boken. Hon är en god stilist och hennes berättelse är lätt att följa vilket tillsammans med en påtaglig omsorg om människorna hon beskriver förhöjer nöjet av läsningen. Därför är Gunwor Nordström en mycket värdig mottagare av Stiftelsen Sveriges Sjömanshus litteraturpris 2025.



Fotograf: Anna Rehnberg

Summering belöningar 2025

Arbetsbelöningar	726 000 kr
Hedersomnämmande	20 000 kr
Idrottsbelöning	40 000 kr
Sjöräddningsbelöning	20 000 kr
Litteraturpris	20 000 kr
Hedersbelöning	30 000 kr
Summa	856 000 kr



Skriftlig ansökan om:

FoU-projekt och förslag till Arbetsbelöning görs via Stiftelsens ansökningsportal Apply, sjomanshus.se

Stipendier insänds terminsvis via sjöfartshögskola eller sjöfartsgymnasium.

Ansökan om gratial, se anvisningar på Stiftelsens hemsida.

Akut hjälp och utbildningsstöd sänds till kansliets postadress enligt nedan.

Katarinavägen 22, 116 45 Stockholm
tel: 08-641 44 37
e-post: info@sjomanshus.se
sjomanshus.se